

Autismus: Eine andere Wahrnehmung

Über-/Untersensibilität

Hören, Sehen, Fühlen
(auch im Mundraum)
werden entweder nicht
oder besonders stark
wahrgenommen

Monowahrnehmung

Aufmerksamkeit oft nur
auf eine Sache – andere
Reize werden nicht
wahrgenommen

Mögliche
Auswirkungen

Besondere Interessen und
Fähigkeiten, Vermeidung
oder Abwehr von
bestimmten Angeboten

ICH und DU
Zuordnung kaum
möglich

Eingeschränkte
Grob-/Feinmotorik,
kaum Möglichkeiten sich
zu beruhigen

Leben in Extremen

Schwierigkeiten beim
Austausch und Lernen
von Anderen, Trösten,
gemeinsames
Lachen, Sprache

Höhere
Belastung

Gefühle werden
intensiv oder nicht
gespürt

Fehlende
Entspannung
/Stimming

Intensivierung
der „anderen“
Wahrnehmung

Je nach
Tagesform

**Überforderung/
Überreizung evtl.
„Meltdown“**